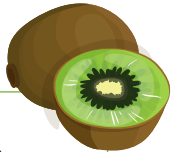


# EMENTA



EB/S José Afonso

Semana 05 a 09 de maio de 2025



Maio	05 Segunda-feira	06 Terça-feira	07 Quarta-feira	08 Quinta-feira	09 Sexta-feira
Sopa	Agrião	Espinafres	Legumes	Alho francês	Feijão com couve
Prato principal	Douradinhos com arroz e salada	Esparguete à Bolonhesa com salada	Bacalhau espiritual e salada	Bifinhos com puré e salada	Peixe no molho de tomate com batatas e salada
Dieta	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Peixe
Vegetariano	Seitan salteado com legumes e arroz	Bolonhesa de soja e ervilhas	Alho francês espiritual	Salsichas de soja com legumes	Estufado de lentilhas com legumes e batata
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce

