

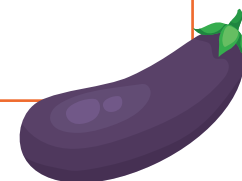
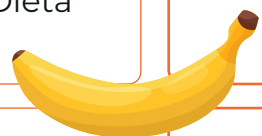
EMENTA

EB/S José Afonso



Semana 21 a 25 de abril de 2025

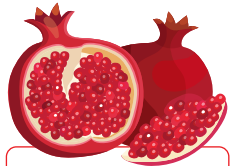
Abril	21 Segunda-feira	22 Terça-feira	23 Quarta-feira	24 Quinta-feira	25 Sexta-feira
Sopa	FÉRIAS	Feijão verde	Nabiças	Caldo verde	FERIADO
Prato principal		Douradinhos com arroz e salada	Empadão de carne (puré) e salada	Tentáculos de pota à lagareiro com batatas e salada	
Dieta		Peixe	Carne	Peixe	
Vegetariano		Seitan salteado com legumes e arroz	Empadão de soja com legumes e salada	Tofu à lagareiro com batatas	
Sobremesa		Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	



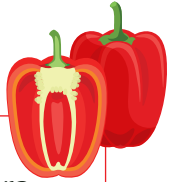
EMENTA



EB/S José Afonso



Semana 28 de abril a 02 de maio de 2025



Abril maio	28 Segunda-feira	29 Terça-feira	30 Quarta-feira	01 Quinta-feira	02 Sexta-feira
Sopa	Legumes	Grão	Lombardo	FERIADO	Creme de agrião
Prato principal	Croquetes com arroz e salada	Atum com batatas, ovo e legumes	Jardineira de carne		Arroz de lulas
Dieta	Carne	Peixe	Carne		Peixe
Vegetariano	Croquetes vegetarianos com arroz	Estufado de lentilhas com legumes e batatas	Jardineira vegetariana de soja		Tofu de cebolada com arroz e salada
Sobremesa	Fruta	Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce

